# グラフィック社・10月の新刊

レシピ

## 小麦・卵・乳・白砂糖を使わない
## 子どもと食べたい
# 米粉 100% のおやつ

**江黒由佳・著**

ISBN978-4-7661-4097-2　C2077　定価：本体 1,600 円（税別）B5 版（210mm×148mm）　112 頁

## 福島のパティシエママが我が子のために考えた８大アレルギーフリーのおやつ

子どもにとっておやつの時間は楽しみです。
しかし、アレルギーなどのさまざまな事情で、ある食品をセーブしないといけない子どももいます。
本作が初の著書になる江黒由佳さんのお子さんは複数のアレルギーを持っていました。「友だちと同じものを食べさせてあげたい」そう願って作りはじめたのが米粉のお菓子。本書に掲載させているのは、何百回、何千回も失敗を繰り返し辿り着いたレシピです。
※8大アレルゲン…えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピー ナッツ）

## 本書の特徴

**子ども喜ぶビジュアルのおやつ４３種！**

**専門医によりアレルギー解説の読み物あり！**

慶應義塾大学医学部
アレルギーセンター
小児科　冠城祥子先生

**全レシピ８大アレルゲンフリー！**

**管理栄養士によるアレルギー監修**

**細かいプロセス写真でお菓子作りが苦手なママも失敗しずらい！**

| 地区 | 書店コード | 書　名 | |
|---|---|---|---|
| | | 小麦・卵・乳・白砂糖を使わない 子どもと食べたい 米粉 100% のおやつ | 注文数 |
| 書店印 | | 新刊 | 冊 |

ISBN978-4-7661-4097-2 C2077
定価：本体 1600 円（税別）

**株式会社グラフィック社**
〒102-0073 東京都千代田区九段北 1-14-17　**TEL.03-3263-4318**　**FAX.03-3263-5297**