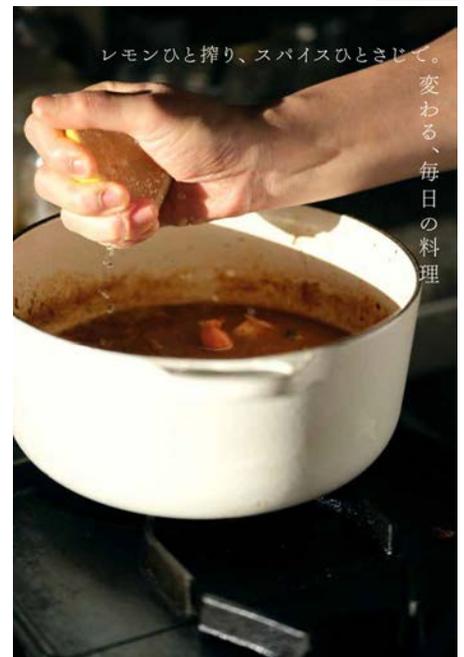


## 「レモンひと搾り、スパイスひとさじで。 変わる、毎日の料理」

レモンとスパイスでマンネリ食卓に新風！  
人気料理教室『SPICEUP(スパイスアップ)』、  
桑原亮子先生の日々の料理のコツが満載。

大阪、東京の2拠点で、人気料理教室『スパイスアップ』を主催する桑原亮子さんによるエッセイレシピ集です。レモンとスパイスを使った、少し目線の違ったレシピを提案しています。そんな桑原さんのお教室は、毎日のご飯作りのインスピレーションを得たい主婦の方はもちろん、簡単だけど、見栄えのする料理をお学びたい若い方など、幅広い女性から支持されています。本書はそんなレシピを“さっと美味しいものを作りたいとき”“無理せず料理をするコツ”“簡単に作れる酒のつまみ”など、ふっと笑えるエッセーとともに楽しめる一冊です。

桑原亮子 著 定価：本体1,700円(税別) ISBN978-4-7661-4003-3 C2077  
A5判 総160頁(オール4色)



地区	書店コード	書名	注文数
		レモンひと搾り、スパイスひとさじで。 変わる、毎日の料理 桑原亮子 著 ISBN978-4-7661-4003-3 C2077 定価：本体 1,700 円 (税別)	
書店印		新 刊	冊