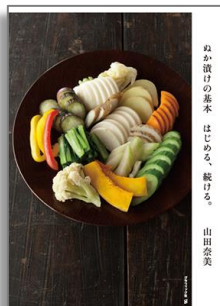


始めてみよう「ていねいな暮らし」 生活を彩る 季節の手仕事

『ぬか漬けの基本』



基本の野菜・肉・魚の漬け方のほか、
ぬか漬けを使ったレシピもご紹介！

仕様：A5 並製
定価：1,280円（税別）
ISBN：978-4-7661-

9刷

2827-7

冊

『バスクの修道女 畑と庭の保存食』



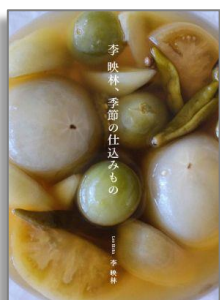
修道女たちが実際に作っている保存食、ジャム、コンポート、オイル漬けなどの加工方法と料理を紹介。

仕様：A5変形 並製
定価：2,800円（税別）
ISBN：978-4-7661-

3869-6

冊

『李 映林、季節の仕込みもの』



料理研究家・李映林による
季節にあわせた保存食レシピ。

仕様：B5変形 並製
定価：2,000円（税別）
ISBN：978-4-7661-

※在庫僅少

3356-1

冊

『麴 つくりかたから活用法まで』



米国最先端の料理研究家とシェフの
コンビが、「麴」の革新的で創造性あ
ふれる新しい活用法を提案！

仕様：B5変形 並製
定価：3,600円（税別）
ISBN：978-4-7661-

3779-8

冊

『一汁一飯 韓定食』



体調と季節に合わせて心も身体も満
たす、韓国の汁物とごはんの献立。

仕様：B5変形 並製
定価：1,700円（税別）
ISBN：978-4-7661-

4033-0

冊

『二十四節気の心地よい料理と暮らし』



発酵料理家・榎本美沙さんによる、
身体と心を満たす、日々の過ごし方！

仕様：A5 並製
定価：1,700円（税別）
ISBN：978-4-7661-

2刷

3861-0

冊

フェア

書店印

搬入希望日： 月 日

※受注状況により、出荷部数を調整させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

g ご注文はグラフィック社 業務部まで

FAX 03-3263-5297

株式会社 グラフィック社 TEL 03-3263-4318

〒102-0073 千代田区九段北 1-14-17