

歳を重ねるって楽しい!

自分らしく生きる **51** 人の物語



69歳から始めた
年金月5万円生活
紫苑さん(72歳)



60歳で退職し
モデルに転身!
藤原民子さん(64歳)



73歳でスパイス
ショップの主宰に
吉山武子さん(82歳)

『60歳からの生き方図鑑』 定価: 2,310円(10%税込) グラフィック社