

バスクの修道女 畑と庭の保存食

『バスクの修道女 日々の献立』待望の第二弾！
スペイン北部・バスクの修道女たちが作る、
無駄にしない保存の知恵が詰まった一冊です。

中世の頃から修道院には庭と畑があり、野菜や果樹、ハーブなどを栽培して自給自足の生活を送ってきました。たわわに実ったりんごはジャムやコンポート、ドウルセ(固形ジャム)に。食べきれないほど収穫したトマトは、ソースにして保存し、長く楽しめます。天の恵みは余すことなく大事にいただきます。著者は長年にわたり、修道女たちと交流を持ち、彼女たちから料理を教わった丸山久美さん。バスクの味を忠実に、保存食を使ったアレンジ料理からデザートまで、春夏秋冬のレシピを詰め込んだ一冊です。



丸山久美 著 定価:本体2,800円(税別) ISBN978-4-7661-3869-6 C2077
A5変形判 総288頁(オール4色)

本書で紹介している保存食

- ジャム
- コンポート
- シロップ漬け
- ジュレジャム
- 固形ジャム
- 水煮
- 酢漬け
- オイル漬け
- ハーブビネガー
- ハーブオイル
- ソース
- ドライ



バスクの修道女
日々の献立
丸山久美

RECETAS DEL CORAZÓN
por LAS HERMANAS DE LOS
CONVENTOS VASCOS

**好評
既刊本!**

バスクの修道女 日々の献立

定価: 本体 2,800 円 (税別)
ISBN978-4-7661-3509-1 C2077

冊

地区	書店コード	書名	注文数
書店印		<p>バスクの修道女 畑と庭の保存食</p> <p>丸山久美 著 ISBN978-4-7661-3869-6 C2077 定価: 本体 2,800 円 (税別)</p>	冊