

ひとり分から作れる!
2品献立で簡単和食

かんたんに作れる和食のレシピ集です。
 ひとり分から作れて、材料も手間もシンプル!
 気持ちも和む“2品献立”で明日も元気に働けます。

疲れて帰った夜は、おいしいごはんでリラックスしたい。
 でもコンビニ食では物足りない、チンして温めるのも寂しい。
 そんなときはサッと買い物をして、サッと作れる和食が最高におすすめです。
 材料もシンプル、調味料も難しくない、なおかつやっぱりホッとする味。
 本書は白いごはんに合う、最高の献立を紹介しています。



吉田 愛著 定価:本体1,500円(税別) ISBN978-4-7661-3681-4 C2077
 B5変形判 総112頁(オール4色)



地区	書店コード	書名	注文数
		ひとり分から作れる! 2品献立でかんたん和食 吉田 愛著 ISBN978-4-7661-3681-4 C2077 定価:本体 1,500円(税別)	冊
書店印		新刊	